



PLANNING DES ATELIERS

AOUT

20
26



Retrouver le programme en ligne

esa89.fr

Facebook



Contacts



esdelauxerrois.acc@gmail.com



03 86 81 19 22



<http://www.esa89.fr/>



Accueil convivial

Tous les jours

Café et thé à disposition

Prenez un instant de pause !

Nos bénévoles vous accueillent pour partager un moment autour d'un café, un thé ou une boisson fraîche.



Atelier Coiffure

1€ pour les bénéficiaires
7€ pour les adhérents solidaire



Tous les Mardis
de 9h à 11h

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.

ATELIER

vous êtes...

Bulle de bien-être

3€ Solidaire
0.5€ bénéficiaire

TOUS LES 1ER JEUDI DU MOIS
Temps de massage en individuelle
Épaules / Mains / Visage / pieds



Atelier Esthétique

Le Lundi - ½ semaine
De 10h à 12h



- Épilation du visage - 10 min
3€ solidaire / 0.50€ bénéficiaire
- Manucure - 20 min
6€ solidaire / 1€ bénéficiaire
- Soin du visage - 30 min
9€ solidaire / 1.50€ bénéficiaire



Atelier Massage

Assis et habillé
RELAXATION, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE



1 Mardi après midi par mois
de 14h à 16h
Séances individuelles de 30 minutes

0.50€ pour les bénéficiaires
3€ pour les solidaires

Les activités du mois

PERMANENCE du CCAS

Des Questions ?
Un coup de main ?

Ai - je le
droit à des
aides ?

Des soucis
économiques,
familiaux, de
logement,
d'insertion...

Une démarche
administrative
trop
compliquée ?

Un courrier
que je ne
comprends
pas

À l'Épicerie Solidaire une
personne pour vous aider

Reprend le 08/09 ^{14h}
- 16h

AUXERRE



Aquarelles & Nous

Tous les lundis
de 14h à 16h

2€
Solidaire

0.5€
Bénéficiaire

Venez découvrir l'aquarelle !
Apprenons la technique en
nous amusant !

Tous niveaux même grand débutant.

Inscription à l'accueil
Paieement à l'inscription

Jeux de société en plein air

+ goûter pique
nique offert

MERCREDI 12 AOÛT à 14h

Bonne humeur et amusement garanti

Inscriptions à l'accueil

Gratuit

RENCONTRE intergénérationnelle



POURQUOI PARTICIPER ?

- ✓ Rencontrer et créer du lien
- ✓ Développer de nouvelles compétences
- ✓ Valoriser son engagement
- ✓ Passer un bon moment !



GRIGNOTAGES

Un moment gourmand
dans la bonne humeur !



JEUX DE SOCIÉTÉ

Se divertir, coopérer,
rire ensemble !



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Échanger, s'enrichir
et apprendre les uns
des autres.



14h - 16h



TOUS LES
MARDIS



Les activités du mois

LA VILLA SCOLIVA

- Visite guidée
- Découverte de l'Archéologie
- Atelier Vêtements de l'époque



VENDREDI 7 AOÛT
DÉPART 13H15

INSCRIPTION À L'ACCUEIL.



Sortie de l'été !
intergénérationnelle

Programme

- Départ: 10h00 de la gare d'Auxerre en bus
- Arrivée à Vermenton: 11h
- 10 min de marche.
- 12h pique-nique à prévoir
- Temps libre jusqu'à 16h : Gouter fourni par l'ESA
- 17h: Retour à la gare
- ARRIVÉE à 18h à la gare d'Auxerre

Mercredi
19 Août

5€/ +25ans Solidaire
2€/ -25 ans Solidaire
1€/Pers bénéficiaire

Inscription à l'accueil

Les enfants sont uniquement sous la responsabilité des Parents



SCENE DES QUAIS

TARIFS Spéciale ESA



12-16€

/ Personne

BASE

Spectacles ADULTES:

5€

/ Personne

BÉNÉFICIAIRE

Spectacles ENFANTS :

8€/ Adulte

10€/ Enfant

2€

/ Personne

BASE

BÉNÉFICIAIRE

Inscription à l'accueil de l'ESA !

Regardez la programmation !

Des spectacles pour tous !



Café Papotes

"Une parenthèse pour les parents"



Un café,
un échange



Tous les Vendredis à 9h

Quotidien, Conseils, Écoute, Bienveillance...

Début le 04 septembre

Inscriptions à l'accueil

Gratuit

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

anct

